



部会長 **ブリヂストンソフトウェア株式会社 SCMシステム第2部主任部員 馬場 知子 氏**

アドバイザー **キャリア研究会 会長 野木秀子氏**

KHAコンサルティング(株)代表、神奈川工科大学客員教授、神奈川県情報サービス産業協会・顧問、企業顧問、大学客員教授等
業界団体の委員をはじめ、横浜市教育委員、大学客員教授として 教育関係にも力を注いでいる

分科会活動の概要

ネットが普及している社会において、様々な価値観を持った社員が、共に生き生きと働ける職場とはどんな職場でしょうか？
過去の経験を押し付けるのではなく、共感（インクルージョン）から始まる、人を育てる社会だと考えています。
最近、リモート作業でのそれぞれが問題を抱えても、相談できない環境で、フラストレーションやストレスが溜まる一方で、
解決できない状況です。そこで今年度は、「ストレス」をテーマに検討していきます。
それぞれの経験、それぞれ価値感があります。みんなで共有して、自分自身が変わることで違った新しい解決方法が見つかります。



参加対象 女性リーダーまたは今後リーダーを目指してる方
女性リーダーに関して一緒に検討して頂ける方

開催形式 ・WEBでのZOOMを活用した参加型フォーラム
・コロナ感染状況に合わせてリアルでフォーラムを計画予定

(ZOOMで録画を撮り、後で復習が出来ます。欠席時録画を見ながら参加)

参加費用 ABC協会会員企業 33,000円(消費税込)
会員企業外 55,000円(消費税込)

開催日程 隔月 全6回 基本 午前 10:00~12:00

* 時短の方にも参加して頂きたいため、時間帯を考慮の上開催

取り上げるテーマ (予定)

- ・ストレス耐性
- ・マインドフルネス
- ・ペップトーク (相手を1分でやる気にさせる)
- ・解決志向 (中級)

