女性リーダ　フォーラム

講師　　Be yourself　　代表　清水　良胤　氏

元フォーチュン誌日本代表を経て、9年前に研修講師として独立。「人と組織を元気にする」をモットーにポジティブ心理学をベースにしたキャリア、コミュニケーション、目標管理等の人財研修やAIをベースにした組織開発に注力。

事務局・企画プロデュース担当　岩田　好廣

分科会活動の概要

ネットが普及した現代社会において、さまざまな価値観を持つ社員が共に生き生きと働ける職場とはどのようなものかを考えます。
過去の経験を押し付けるのではなく、多様性を受け入れ、それぞれの価値観に寄り添いながら人を育てる社会が理想的です。
しかし、それを実現するのは非常に困難であり、時にはわがままだと捉えられることもあります。
特に、多様な価値観の中で働く女性には、無意識のうちに「自分の壁」を感じることが少なくありません。
その壁を乗り越えるためには、自己肯定感を高めることが重要です。自己肯定感が育まれることで、自分の強みを理解し、
それが自らの自信につながります。そこで今年度は、ウェルビーイング（well-being）の観点からアプローチを行い、
自分自身の強みを理解することに焦点を当てます。
また、女性リーダーに求められるコミュニケーションについても議論を深めていきます。

参加対象　女性リーダであるが悩んでいる方、または今後リーダを目指してる方
女性リーダに関して一緒に検討して頂ける方

開催方法　ＡＢＣ協会（五反田）
もしくは、参加企業さまの会議室をお借りすることを想定しています。

年間スケジュール（予定）
第１回　5月14日(水)14:00～17:00
第２回　7月16日(水)11:00～14:00
第３回　9月17日(水)14:00～17:00
第４回 10月17日(金)11:30～17:00
第５回 12月　3日(水)14:00～17:00
第６回　2月18日(金)14:00～17:00

参加費用　ABC協会会員企業　　60,000円(消費税別)
会員企業外　　73,000円(消費税別)

開催日程　隔月　全６回　　基本2.5時間

＊ 10月17日は、日比谷公園内の松本楼でのランチミーティングを開催、ランチ費用は参加費に含まれております
＊　時短の方にも参加しやすくするため、時間帯を考慮の上開催

取り上げるテーマ　（予定）

・「恥ずかしの定義」「価値観とは」「ポジティブワード」「10年後の自分を考える」「アート思考」
・第2回は、カリフォルニア大学の学生から見た「日本のいい点、悪い点」プレゼンを予定、みんなでディスカッションを予定