

# 自律型成長塾フォーラム

～自らを知り、自らを変革する～

**部会長** 日本ハムシステムソリューションズ 管理統括部 事業管理室 室長 先曾 秀和 氏  
**講師** Be yourself 代表 清水 良胤 氏

元フォーチュン誌日本代表を経て、9年前に研修講師として独立。「人と組織を元気にする」をモットーにポジティブ心理学をベースにしたキャリア、コミュニケーション、目標管理等の人財研修やAIをベースにした組織開発に注力。

**事務局・企画プロデュース担当** 岩田 好廣

## 分科会活動の概要

昨年度は、Z世代とのコミュニケーションギャップをテーマに、どのように効果的なコミュニケーションを取るべきかについてアンケート調査を実施しました。その結果、それぞれの価値観の違いが主な原因であることが判明しました。今年度は、新しい視点からさらなる分析を行います。テーマは「モチベーション」に焦点を当て、外発的動機と内発的動機について詳しく掘り下げます。その一環として、参加者とともに合宿を開催し、集中ディスカッションを通じて議論を深めていきます。

また、参加企業からの事例紹介も行い、これらの調査をさらに具体化し検討を進める予定です。新規の参加メンバーの新しい意見も大歓迎です。ぜひ業界を超えた議論に参加し、共に新たな視点を広げてみませんか？

**参加対象**

- ・部下を持っている中堅リーダー、責任者
- ・リーダーに自らが成長したい人
- ・チームのパフォーマンスを向上させたいリーダー

年間スケジュール（予定）

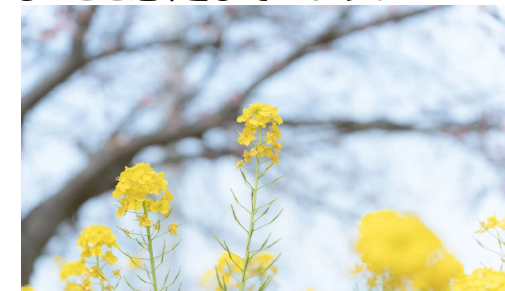
第1回 5月23日(金)15:00～18:00  
第2回 7月25日(金)～7月26日（合宿）  
第3回 9月19日(金)15:00～18:00  
第4回 11月21日(金)15:00～18:00  
第5回 1月16日(金)15:00～18:00  
第6回 3月 6日(金)15:00～18:00

**開催方法** A B C 協会（五反田）、もしくは、参加企業さまの会議室をお借りすることを想定しています。

**参加費用**

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| ・A B C 協会の会員企業 | 85,000円(消費税別、合宿費込) |
| ・会員企業以外        | 95,000円(消費税別、合宿費込) |

**開催日程** 隔月 全6回 各回3時間程度 15:00～18:00



当フォーラムでは、参加者と集中討議を行うため金沢での合宿を開催いたします。  
参加費は、合宿の宿泊費、現地の会議費を含みます。（交通費、懇親会費用は除きます）