

リフレクション研究会

～計画より振り返りが重要。そこで得られるもの～

事務局：岩田 好廣、小林 千早都

分科会活動の概要

米国が早いスピードで成長し続ける理由の一つは、振り返りを重視し、それに基づいて行動の軌道修正やフィードバックを行う文化が根付いている点にあります。これに対して、日本では計画を慎重に立てる一方で、振り返り会は、とすれば、「面白くない」「責任探し」とされ、フィードバックが疎かになりがちです。

VUCA（変動性、不確実性、複雑性、曖昧性）の時代においては、どれほど計画を立てても予測不能な事象が起こり得ます。そのため、成功を目指すためには振り返りが極めて重要です。

また、フィードバックを効果的に行うためには、チーム力が非常に重要です。特に、チーム内で心理的安全性を確保することが不可欠です。心理的安全性を担保することで、メンバーが安心して意見を交換できる環境が整い、結果的にチーム力の向上につながります。

この研究会では、振り返りを楽しく実施する方法や有効なツールを紹介し、参加者同士で振り返りの意義や実践について討論を深めます。業界や立場を超えた議論を通じて、新たな視点や意見を共に探りませんか？

- 参加対象**
- ・部下を持っているリーダーの方あるいは責任者
 - ・新規ビジネス企画メンバー
 - ・チームのパフォーマンスを更に向上させたいリーダー



開催方法 A B C協会（五反田）、もしくは、参加企業さまの会議室をお借りすることを想定しています。

参加費用

・A B C協会の会員企業	60,000円(消費税別)
・会員企業以外	73,000円(消費税別)

年間スケジュール（予定）

第1回	5月26日(月)14:00～17:00
第2回	7月28日(月)14:00～17:00
第3回	9月29日(月)14:00～17:00
第4回	11月17日(月)11:30～17:00
第5回	1月26日(月)14:00～17:00
第6回	3月23日(月)14:00～17:00

開催日程 隔月 全6回 各回3時間程度 15:00～18:00